



**Magiczny
Kraków**

Fundacja Michała Terpiłowskiego serdecznie zaprasza na inspirujące warsztaty

2024-08-06

Zajęcia są elastyczne i dostosowane do potrzeb uczestników. Głównie opierają się na rozmowie, dzięki której łatwiej odnaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania. Jeśli zależy nam na zachowaniu balansu zdrowia psychicznego i chcielibyśmy opanować umiejętność radzenia sobie ze stresem, to te warsztaty są idealnym rozwiązaniem.

Michał Terpiłowski prowadzi cykl wywiadów "Za Kulisami Życia", w których rozmawia z gośćmi o ich życiu i pracy z perspektywy balansu zdrowia psychicznego.

Michał poszukuje osób, które chciałyby porozmawiać o tym, jak żyją one z osobą, która ma diagnozę choroby/zaburzenia psychicznego.

Celem rozmowy jest ogólna psychoedukacja społeczeństwa, jak i destygmatyzacja chorób i zaburzeń psychicznych w Polsce.

Osoby zainteresowane proszone są o bezpośredni kontakt z Michałem przez FB-

<https://www.facebook.com/emteroo>

Kanał na YouTube "Za Kulisami Życia":

www.youtube.com/@ZaKulisamiZycia

Rozmowy nagrywane są w Krakowie.

Zachęcamy do kontaktu.