



**Magiczny
Kraków**

Metoda Biegun, czyli droga po swoje marzenia - bezpłatny warsztat stacjonarny w Centrum Obywatelskim Centrum C 10

2024-10-16

Zapraszamy do udziału w warsztacie rozwojowym, który dotyczyć będzie metody Biegun. Jest ona nauką motywacji i jednocześnie otrzymaniem narzędzi do pracy nad sobą, do samomotywacji, nauką rozpoznawania swoich mocnych i słabych stron oraz wytyczania celu, wizualizacji i refleksji nad obecną sytuacją. Z metody płynnie jasne przesłanie do pracy nad sobą, każdy kolejny krok niesie ze sobą narzędzia pomocne na tej drodze. Metoda prowadzi do rozbudowania refleksyjności nad własnym życiem.

UWAGA!

Szanowni Państwo,

termin warsztatu uległ zmianie.

Kiedy: 25 października (piątek), w godzinach: 10:00 - 14:00.

Gdzie: sala nr 6 w Centrum Obywatelskim Centrum C 10, os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni.

Zapisz się: <https://forms.office.com/e/tXbELxuzJs>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Biegun to Twój cel, marzenie do którego dążysz. Jest w Tobie czeka na Twoje określenie i wyrażenie. By wyruszyć po tę przygodę przyjrzymy się: Kim jesteś, co Cię woła, motywuje i co jest dla Ciebie najważniejsze. Zaufaj sobie i wyrusz w drogę, aby odkryć siebie, swoje marzenie przy pomocy metody 5 kroków do realizacji celu i wzmocnienia pewności siebie.

Metoda Biegun:

pomaga rozpoznać swoje talenty i mocne strony,
uczy jak rozwijać i wzmacniać poczucie własnej wartości,
uczy jak podejmować decyzje i mieć wpływ na swoje życie,
uczy myślenia poza schematem i wizualizacji swoich celów/marzeń tworząc mapę drogi,
uczy jak budować prawdziwe relacje współpracując i inspirując się nawzajem,
buduje postawę zdobywcy - od niej zależy sukces późniejszych zamierzeń.

Program warsztatów - przedstawienie w postaci twórczych, inspirujących i motywujących ćwiczeń, zadań i wyzwań 5 kroków metody Biegun Marka Kamińskiego:

1. Odkryj swój biegun.
2. Mapa drogi.
3. Droga jest ważniejsza niż cel.



**Magiczny
Kraków**

4. Dwa bieguny.

5. Poznaj samego siebie.

Jeśli czujesz, że chcesz rozwijać swoją umiejętność pozytywnego patrzenia na świat. Jeśli wyzwania są dla Ciebie pretekstem do poszukiwania samego siebie.

Jeśli czujesz, że chcesz odkryć źródła niekończącej się motywacji.

Jeśli chcesz odkryć swoje talenty, potrzeby i wartości, oraz lepiej poznać siebie i spełniać swoje marzenia to zapraszamy na warsztaty twórczego myślenia i działania z metody Biegun Marka Kamińskiego - Jak poznając siebie, iść swoją drogą, odkrywając to, co nas nęci i motywuje w życiu, aby z pasją spełniać swoje marzenia!

Marek Kamiński zebrał swoje przemyślenia i doświadczenia z wypraw i ułożył je w motywacyjną metodę Biegun. Metoda ta wspiera w rozwoju, zapobiegając utracie motywacji. Biegun jest metodą skutecznego wewnętrznego rozwoju. Prowadzi do poznania samego siebie i realizacji wyznaczonego celu. Opiera się o marzenia, to one są kluczem do wyznaczenia własnego Bieguna.

Spotkanie przeznaczone jest dla mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających i planujących działania na rzecz krakowian.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje data zgłoszenia.

Prowadząca:

Małgorzata Pióro - artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener „doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator, podróżnik.

Serdecznie zapraszamy.