



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne szkolenie dotyczące udzielania pierwszej pomocy

2025-01-21

Fundacja POS Przy Okrągłym Stole zaprasza do zapisów na bezpłatne szkolenie dotyczące udzielania pierwszej pomocy. Wydarzenie odbędzie się 25 stycznia 2025 roku (sobota) w godzinach: 10:30 - 15:30. Miejsce szkolenia: Centrum Wielokulturowe w Krakowie, ul. Zabłocie 20, piętro 1.

Udział w wydarzeniu jest nieodpłatny, obowiązują zapisy mailowe: fundacja.pos@gmail.com

Średnio co 40 sekund dochodzi do nagłego zatrzymania krążenia. Podjęcie czynności ratowniczych w czasie pierwszych 3-5 minut od wypadku zwiększają przeżycie aż o 60 %! Wg statystyk, w Europie tylko w 57 % nagłego zatrzymania krążenia podejmowana jest resuscytacja przez świadków zdarzenia. To oznacza, że co roku setki tysięcy osób poszkodowanych nie otrzymują szansy na przeżycie!

Przekonaj się, że możesz z łatwością osiąść moc ratowania życia!

Do kogo skierowane jest szkolenie?

Do organizacji pozarządowych, szczególnie zajmujących się pomocą humanitarną, wsparciem osób w kryzysie, pracowników i wolontariuszy oraz pozostałych osób zainteresowanych tematem.

Zakres szkolenia:

- podstawowe wyposażenie apteczki, użycie gaśnicy
- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
- badanie wstępne i szczegółowe poszkodowanego
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa i użycie defibrylatora
- główne przyczyny utraty przytomności
- obrażenia i urazy mechaniczne
- pozostałe stany nagłe
- ćwiczenia

Co daje to szkolenie?

- zdobędziesz umiejętność sprawnego i szybkiego reagowania w ekstremalnych sytuacjach,
- zdobędziesz umiejętność udzielenia pierwszej pomocy w przypadkach zagrażających życiu,
- opanujesz proste techniki ratownicze,
- zyskasz świadomość zagrożeń,
- sprawdzisz siebie w stresujących warunkach,
- zyskasz pewność siebie i gotowość do niesienia pomocy,
- będziesz mieć realny wpływ na bezpieczeństwo w Twoim otoczeniu.

Jak przygotować się do szkolenia?

Wygodne ubranie i obuwie.



**Magiczny
Kraków**

W jakim języku odbywa się szkolenie?

Język polski.

Liczba dostępnych miejsc?

12, decyduje kolejność zgłoszeń.

Kto przeprowadzi szkolenie?

Tatiana Kadelska-Mucha - ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy Po rozpoczęciu kryzysu na granicy polsko-białoruskiej współtworzyła i koordynowała największą zbiórkę w Krakowie dla ludzi w lesie. Zainicjowała i współprowadziła akcję Zaproś Wędrowca do Stołu, w ramach której krakowskie rodziny gościły na święta osoby z ośrodka dla cudzoziemców. Po wybuchu wojny w Ukrainie, współtworzyła i zarządzała Hostelem Interwencyjnym dla Uchodźców. Od listopada 2023 r. prowadzi własną Fundację POS Przy Okrągłym Stole, działającą na rzecz osób w kryzysie.

Kris Mucha - ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy oraz ratownik taktyczny, koordynator pomocy humanitarnej w Fundacji POS, nurek i koordynator wydarzeń w Fjord CleanUP Foundation, redukującej zanieczyszczenia w wodach fiordów Oslo.

Zapraszamy w imieniu Organizatorów.