



**Magiczny
Kraków**

Jak definiujemy SZCZĘŚCIE?

2025-07-04

Słowniki podpowiadają, że jest to stan emocjonalny, który charakteryzuje się uczuciem zadowolenia, radości, spełnienia. A dla Państwa czym jest szczęście? Zapraszamy do naszej BIBLIOTEKI NGO po inspiracje.

Tak nam się wydaje, że nadchodzące wakacyjne tygodnie będą obfitować w chwile szczęścia i tego Państwu życzymy. A równocześnie zachęcamy do lektury inspirujących książek, których treści dotyczą właśnie SZCZĘŚCIA.

Nasze trzy propozycje na wakacje dni:

1) Gretchen Rubin - "Projekt Szczęście". Autorka prowadzi czytelników przez trwającą rok podróż po swoich marzeniach, lękach i niepewnościach. Ten rewolucyjny przewodnik po ludzkim życiu może sprawić, że zrezygnujesz ze spraw mało istotnych, jednocześnie ucząc się w pełni akceptować siebie i swoje marzenia.

2) S.J.Scott - "Człowiek szczęśliwSZY", czyli 53 naukowo udowodnione nawyki, które pomagają odnaleźć radość życia. Dzięki tej książce dowiesz się dlaczego sukcesy odnoszą głównie szczęśliwi ludzie i jak mądrze pozbyć się tego, co Cię unieszczęśliwia.

3) Annie Duke - "Odpuść! - dlaczego czasem warto zrezygnować i nie robić wszystkiego za wszelką cenę". Podjęcie mądrej decyzji, kiedy zrezygnować, jest jedną z podstawowych umiejętności, która w dłuższej perspektywie odróżnia ludzi odnoszących sukcesy od tych, którym się to nie udaje.

Zapraszamy do Biblioteki NGO w Centrum Obywatelskim Centrum C 10. Znajduje się u nas ponad 350 ciekawych książek z różnych dziedzin, m.in. zarządzania projektami, rozwoju osobistego, czy szeroko pojętego sektora pozarządowego.

Zachęcamy do zapoznania się z katalogiem książek, dostępnym na naszej stronie [www](https://c10.krakow.pl/start/246283,artykul,biblioteka.html):

- <https://c10.krakow.pl/start/246283,artykul,biblioteka.html>

Biblioteka NGO jest czynna w godzinach pracy Centrum Obywatelskiego Centrum C 10, tzn. w poniedziałek, środę i czwartek w godzinach 12-19, a także we wtorek i piątek w godzinach 8-15.

Kontakt do nas w sprawie pytań:

- adres: os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni, Nowa Huta.
- tel. 578 562 000
- e-mail: c10@ipp.expert

ZAPRASZAMY!