Szkolenie stacjonarne: "Mów i działaj! Profesjonalne wystąpienia publiczne dla liderów organizacji społecznych"

2025-09-30

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zaprasza do udziału w szkoleniu "Mów i działaj! Profesjonalne wystąpienia publiczne dla liderów organizacji społecznych".

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zaprasza do udziału w szkoleniu "Mów i działaj! Profesjonalne wystąpienia publiczne dla liderów organizacji społecznych".

Cel warsztatu:
wyposażenie liderek i liderów NGO w konkretne narzędzia komunikacyjne, które pozwolą im skutecznie inspirować, budować pozytywny wpływ i radzić sobie w wystąpieniach – także bez przygotowania.

W takich momentach decyduje komunikacja.

- Czy potrafisz mówić tak, by ludzie chcieli działać?
- Czy Twoje słowa budują zaufanie, energię i wspólnotę?
- Czy umiesz zmobilizować zespół, nawet gdy nie masz czasu na przygotowanie?

Edycja I (dopołudniowa) odbędzie się:

- Kiedy? **7 października 2025 roku (wtorek), w godzinach 10-14.**
- Gdzie? **w siedzibie Centrum Obywatelskiego Centrum C 10** (os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni), w sali nr 6.

Obowiązują zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy: https://forms.office.com/e/uhktqKZsNw

- Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
- Udział w szkoleniu jest nieodpłatny.
- [ważne] Ze względu na model warsztatowy szkolenia, obowiązuje limit miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń. Równocześnie prosimy o przemyślane zapisy.

C**zego nauczą się uczestniczki i uczestnicy:**

- Jak mówić o wartościach, misji i ideach, by poruszać i angażować.
- Jak prezentować swoją organizację z pasją i profesjonalizmem.
- Jak radzić sobie w sytuacjach improwizowanych i pod presją.
- Jak mówić tak, by inni chcieli działać razem z Tobą.
- Jak budować pozytywny wpływ w wystąpieniach publicznych.

Program warsztatów:

- Podstawy skutecznego wystąpienia - dowiesz się, jak budować przekaz, który inspiruje i mobilizuje do działania.
- Praca z głosem i ciałem - poćwiczysz mowę ciała i głos, by mówić pewnie i profesjonalnie.
- Storytelling w komunikacji społecznej - poznasz prostą strukturę opowieści, która porusza i buduje zaufanie.
- Improwizacja i trudne sytuacje - nauczysz się mówić z sensem i spokojem nawet bez przygotowania.

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub planujących działania na rzecz krakowian.

Wydarzenie poprowadzi p. Paulina Król - rodowita krakowianka, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, członkini i mentorka Toastmasters International, gdzie od kilku lat rozwija kompetencje związane z komunikacją, mówieniem i prowadzeniem spotkań. Łączy świat ubezpieczeń, networkingu i skutecznej komunikacji, inspirując innych do działania i budowania relacji. Organizuje spotkania biznesowe, pomagając innym wykorzystywać wystąpienia publiczne do wzmacniania marki i zdobywania pewności siebie na scenie. W Toastmasters doskonali sztukę mówienia, storytellingu i organizacji prezentacji, wspierając rozwój liderów i przedsiębiorców.

Zachęcamy do udziału w szkoleniu.