



**Magiczny
Kraków**

Broszura informacyjna „Blisko Opieki” dla opiekunów osób starszych

2025-12-29

W imieniu Fundacji BONAMED ad SENIOR informujemy o dostępności broszury informacyjnej „Blisko Opieki”, skierowanej do opiekunów nieformalnych osób starszych. Publikacja została przygotowana z myślą o osobach, które na co dzień sprawują opiekę nad seniorami - często bez specjalistycznego przygotowania, za to z dużym zaangażowaniem i odpowiedzialnością.

W broszurze zebrano najważniejsze informacje dotyczące chorób wieku podeszłego oraz praktyczne narzędzia i wskazówki, które mogą ułatwić codzienną opiekę i lepsze zrozumienie potrzeb osób starszych.

Dla kogo przeznaczona jest broszura?

Publikacja adresowana jest do wszystkich opiekunów nieformalnych – córek, synów, wnuczek, wnuków, sąsiadów i sąsiadek – którzy chcą zapewnić seniorom bezpieczną, empatyczną i świadomą opiekę.

Broszura jest bezpłatna i dostępna w dwóch formach:

- [wersja elektroniczna \(PDF\) – do pobrania, wydruku lub zapisu](#),
- wersja papierowa – dostępna w recepcji przy ul. Dożynkowej 4 lub wysyłana pocztą.

Publikacja powstała w ramach projektu **„Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych nt. chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami”**, realizowanego w okresie od czerwca do grudnia 2025 roku. Projekt jest współfinansowany ze środków Miasta Krakowa.

Zachęcamy do zapoznania się z broszurą oraz do kontaktu z Fundacją BONAMED ad SENIOR w celu uzyskania dodatkowych informacji.