



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatny webinar: Work-life balance - poznaj swoje prawa!

2026-05-13

Fundacja Prawo dla nas zaprasza na webinar poświęcony zagadnieniu work-life balance w ujęciu praktycznym oraz prawnym.

Podczas spotkania omówione zostaną mechanizmy ochrony czasu prywatnego pracowników, obowiązki pracodawców oraz najczęstsze sytuacje, w których dochodzi do naruszeń prawa do odpoczynku.

Kiedy? 28 maja 2026 r., o godzinie 18:00

Gdzie? online

Zapisy prowadzone są poprzez adres e-mail: **biuro@prawodlanas.pl**

Webinar poprowadzi prawnik Fundacji „Prawo dla Nas” – Bartłomiej Heichel.

Podczas spotkania poruszone zostaną m.in. następujące zagadnienia:

- czym w świetle prawa jest równowaga między pracą a życiem prywatnym,
- jakie obowiązki posiada pracodawca w zakresie organizacji czasu pracy,
- kiedy kontakt po godzinach pracy może stanowić naruszenie prawa,
- w jaki sposób chronione jest prawo do odpoczynku,
- jak budować zdrowe granice w środowisku pracy.

Wydarzenie skierowane jest do pracowników, pracodawców oraz wszystkich osób zainteresowanych świadomym podejściem do organizacji pracy i czasu prywatnego.

Osoby potrzebujące wsparcia w zakresie dostępności lub posiadające szczególne potrzeby związane z udziałem w wydarzeniu proszone są o wcześniejszy kontakt z organizatorami. Organizatorzy podejmą działania mające na celu zapewnienie odpowiednich warunków uczestnictwa.

Więcej informacji mogą Państwo uzyskać pod linkiem: <https://fb.me/e/5YpPh1cHZ>

Serdecznie zachęcamy do udziału.