Magiczny Kraków

Psychologiczne wsparcie po tragedii na Rynku Głównym

2026-11-09

Od 8 listopada, dla wszystkich osób potrzebujących natychmiastowego wsparcia, rozmowy i konsultacji psychologicznej w związku z sobotnimi wydarzeniami na Rynku Głównym, otwarte są stacjonarnie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4 (Os. Kalinowe 18, tel. 12 644 18 85) oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 (ul. Chmielowskiego 1, tel. 12 430 50 52).

Od dziś, 9 listopada, uruchomione zostały także specjalne dyżury telefoniczne, podczas których psycholodzy będą udzielać wsparcia, porad i wskazówek dotyczących radzenia sobie z trudną sytuacją.

Przypomnijmy, że w każdej chwili wsparcia kryzysowego może udzielić Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy ul. Radziwiłłowskiej 8B, który prowadzi całodobowy telefon interwencyjny pod numerem 12 421 92 82.

Dodatkowo Centrum Medyczne Unimed przy ul. Górnej 5a udziela wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży i dorosłym – od poniedziałku do piątku, w godz. od 14.00 do 20.00. Pomoc udzielana jest bezpłatnie, w ramach NFZ. Informacje pod numerem telefonu 12 283 48 34. Zgłoszenie do poradni i ośrodka terapii traumy nie wymaga skierowania.

Jeśli odczuwasz lęk lub potrzebujesz rozmowy, możesz skorzystać z bezpłatnych i anonimowych numerów. Dzieci i młodzież mogą dzwonić pod numer 116 111, a osoby dorosłe pod numer 116 123 lub 800 702 222.