



## **Mały obywatel - planowanie prawidłowej diety dziecka - spotkanie online**

2020-12-16

**Zapraszamy Państwa na bezpłatne spotkanie online nt. planowania prawidłowej diety dla najmłodszych.**

Tematyka szkolenia:

1. Etapy rozwojowe życia dziecka.
2. Zmiany w zapotrzebowaniu energetycznym na poszczególnych etapach rozwoju dziecka.
3. Kontrola rozwoju dziecka – siatki centylowe.
4. Zapotrzebowanie na składniki odżywcze, makro i mikroelementy.
5. Dieta a urozmaicona dieta na poszczególnych etapach rozwojowych.

- Data: 30 grudnia (środa), w godz. 16:00 - 20:00.
- Spotkanie odbędzie się w sposób zdalny na platformie ZOOM.
- Uczestnicy i uczestniczki otrzymają imienny certyfikat uczestnictwa

### **Zapisz się!**

<https://tiny.pl/767xb>

Na podany w formularzu adres e-mail prześlemy Ci wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli krakowskich organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych.

Szkolenie poprowadzi dr Karol Augustowski - wykładowca uniwersytecki, prowadzący od ponad 6 lat poradnię dietetyczną. Realizuje warsztaty oraz szkolenia na terenie całego kraju. Serdecznie zapraszamy. Jesteśmy dla Was! #podnieśkompetencje

---

Zadanie publiczne pn. Centrum Obywatelskie Centrum C 10.  
Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.