



Moja przyjaciółka EPILEPSJA - jak nauczyłam się żyć z chorobą - spotkanie online

2022-12-15

Zapraszamy na spotkanie pn. "Moja przyjaciółka EPILEPSJA - jak nauczyłam się żyć z chorobą".

- **Kiedy? 17 grudnia 2022 r., w godz. 10:00 - 12:00.**
- **Gdzie? online, za pośrednictwem platformy ZOOM**

Zapisać się można klikając [TUTAJ](#).

Na podany w formularzu adres e-mail prześlemy informacje niezbędne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Spotkanie poprowadzi Natalia Tatarczuch, 28-latką, absolwentką socjologii i psychologii w ramach studiów podyplomowych. Z zawodu realizuje się jako coach i trener w specjalizacji skutecznej komunikacji i pracy nad emocjami. Pasjonatka sportu, psychologii i nauki języka portugalskiego.

Natalia na padaczkę zachorowała w wieku 8 lat. Jest to padaczka lekooporna. Na przestrzeni wielu lat starała się żyć z tą chorobą jako zdrowa osoba wypierając swoją dolegliwość. Nie umiała zaakceptować, że towarzyszą jej pewne ograniczenia. Nie stosowała się do zaleceń lekarzy. Z czasem - popełniając wiele błędów - jednak zrozumiała, że to zwykła ucieczka i że z chorobą trzeba się zmierzyć. Drogą do uwolnienia i spokoju była pełna akceptacja choroby. Dziś potrafi żyć z epilepsją i w pełni realizować marzenia.

Plan spotkania:

1. Moja krótka historia.
2. Kryzys w chorobie - i co dalej?
3. Tematyka znieczulicy społecznej.
4. "Chcę chronić moje dziecko" - czyli największe błędy rodzicielskie.
5. Przebudzenie (moje doświadczenia pracy nad sobą i różnorodne techniki).
6. Akceptacja kluczem sukcesu
7. Dlaczego jestem wdzięczna za moją chorobę?

Wydarzenie kierujemy przede wszystkim do młodych osób - nastolatków chorujących na epilepsję, a także rodziców i opiekunów osób chorych. Zapraszamy także do wszystkich krakowian, którzy zainteresowani są tą tematyką.

Wydarzenie organizowane jest w ramach cyklu pn. „Międzypokoleniowe spotkania integracyjne”.

Serdecznie zapraszamy!!