



## **„Zadbaj o zdrowie - profilaktyka raka piersi” - stacjonarne spotkanie edukacyjne**

2023-12-01

**Serdecznie zapraszamy na bezpłatne, stacjonarne spotkanie edukacyjne pn. „Zadbaj o zdrowie - profilaktyka raka piersi”. Będzie to warsztat edukacyjny prowadzony przez panią prezes Krakowskiego Towarzystwa „Amazonki” Marię Borowiecką.**

Aby wziąć udział w spotkaniu wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy:

⇒ <https://forms.office.com/e/ex7QGgkKqp>

→ Kiedy: **13 grudnia** br. (środa) w godz. **18:00 - 20:00**

→ Gdzie: **Centrum Obywatelskie Centrum C 10** (wejście od al. Przyjaźni), **sala nr 6**

Udział w zajęciach jest bezpłatny, a odbędą się one w formie wykładu i warsztatu, z użyciem fantomów.

Omówione zostaną najważniejsze czynniki ryzyka zachorowania, objawy i diagnostyka nowotworów piersi. Wiele uwagi poświęcimy profilaktyce raka piersi, głównie ze względu na fakt, że rak piersi jest jednym z najważniejszych problemów zdrowotnych u kobiet w Polsce.

Dzięki prelekcji dowiedziecie się w jakim stopniu zaawansowanie zmian nowotworowych wpływa na skuteczność leczenia, a także jaką rolę odgrywa samobadanie piersi.

Na podany w formularzu adres e-mail prześlemy wszystkie informacje organizacyjne związane z wydarzeniem. Spotkanie przeznaczone jest dla wszystkich mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawioelek i przedstawioeliki organizacji pozarządowych i grup nieformalnych działających na rzecz krakowian.

→ Kilka słów o Krakowskim Towarzystwie „Amazonki”: jest to organizacja zajmująca się problemem nowotworów piersi, działająca od 1993 roku. Przedmiotem działalności statutowej prowadzonej nieodpłatnie jest niesienie pomocy kobietom przed i po zabiegu mastektomii, prowadzenie rehabilitacji psychofizycznych, ułatwiających powrót do pełnego życia i zdrowia po operacjach. Oprócz tego Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” prowadzi różnego rodzaju akcje edukacyjno-informacyjne dotyczące wczesnego wykrywania raka piersi.

Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z takich akcji edukacyjnych.