



## **Muzyczne popołudnie w Centrum C 10**

2024-02-13

**Szanowni Państwo, zapraszamy na bezpłatne muzyczne spotkanie stacjonarne seniorki, seniorów i wszystkich lubiących śpiew oraz brzmienie gitary.**

□ Kiedy? 15 lutego (czwartek) w godz. 16:30 – 18:30.

□ Gdzie? w siedzibie Centrum Obywatelskiego Centrum C 10 (os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni), w sali nr 6.

Śpiew, muzyka i zabawa - wydarzenie jest dedykowane seniorom i nie tylko! Aktywne uczestnictwo w spotkaniu stanowi świetną okazję, by spędzić czas wspólnie w charakterze integracyjnym, przepełnione serdecznością i dobrą energią.

- Nasze muzyczne spotkania prowadzone są przez wolontariusza, który zaśpiewa i zagra na gitarze.
- Prowadzone warsztaty mają określony plan, jednak jest on zawsze dopasowywany i modyfikowany do bieżących potrzeb uczestników i uczestniczek.
- Aby uczestniczyć w zajęciach nie trzeba posiadać umiejętności muzycznych, wystarczą zapał i pozytywne nastawienie.

Teksty do wspólnego śpiewania będą przygotowane wcześniej.

Aby wziąć udział to skontaktuj się z nami:

- telefonicznie 578 562 000,
- mailowo: [c10@ipp.expert](mailto:c10@ipp.expert)

Serdecznie zachęcamy do udziału!