



Cyberhygiena - klucz do bezpieczeństwa informacji - bezpłatne szkolenie online

2024-05-28

Serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału w szkoleniu na temat zwykłych czynności, które podnoszą nasze poczucie bezpieczeństwa podczas wszelkich działań online. Warto poznać szczegóły dotyczące regularnych zmian unikalnych haseł, które chronią przed nieuprawnionym dostępem do kont poczty elektronicznej czy serwisów społecznościowych.

Termin: 10 czerwca (poniedziałek), godz. 16:00 - 20:00.

Link do zapisu na szkolenie znajduje się poniżej:

<https://forms.office.com/e/zqEeikSpFt>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Agenda szkolenia:

- Wprowadzenie
 - Powitanie uczestników
 - Krótkie przedstawienie programu szkolenia
 - Omówienie celów szkolenia

- Wprowadzenie do cyberhygieny
 - Definicja cyberhygieny i jej znaczenie w dzisiejszym świecie
 - Przykłady zagrożeń cybernetycznych: phishing, malware, ransomware
 - Omówienie najnowszych trendów i zagrożeń w cyberbezpieczeństwie

- Bezpieczne hasła i zarządzanie dostępem
 - Zasady tworzenia silnych haseł
 - Techniki zapamiętywania haseł
 - Używanie menedżerów haseł
 - Dwuetapowa weryfikacja (2FA) i uwierzytelnianie wieloskładnikowe (MFA)

- Ochrona urządzeń i danych
 - Aktualizowanie systemów operacyjnych i aplikacji
 - Znaczenie antywirusów i oprogramowania antymalware
 - Szyfrowanie danych i urządzeń
 - Bezpieczne kopie zapasowe danych

- Bezpieczne korzystanie z Internetu
 - Rozpoznawanie podejrzanych stron internetowych i e-maili
 - Bezpieczne przeglądanie Internetu: HTTPS, blokowanie reklam
 - Znaczenie prywatności w sieciach społecznościowych
 - Ochrona przed phishingiem i oszustwami online



- Ochrona przed phishingiem i socjotechniką
 - Rozpoznawanie prób phishingu: e-maile, SMS, połączenia telefoniczne
 - Techniki socjotechniczne używane przez cyberprzestępców
 - Ćwiczenia praktyczne: analiza przykładowych ataków phishingowych
- Bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych
 - Zabezpieczanie smartfonów i tabletów
 - Bezpieczne korzystanie z aplikacji mobilnych
 - Znaczenie aktualizacji systemu i aplikacji mobilnych
 - Ochrona danych mobilnych: szyfrowanie, VPN
- Podsumowanie i zakończenie
 - Powtórzenie kluczowych punktów szkolenia
 - Pytania i odpowiedzi

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkank i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub planujących działania na rzecz krakowian.

Na życzenie, dla osób biorących udział w szkoleniu, drogą mailową przesłany zostanie imienny certyfikat potwierdzający uczestnictwo.

› Szkolenie poprowadzi Grzegorz Basiński – specjalista w zakresie systemów informatycznych, zabezpieczeń i wymagań dotyczących dostępności. Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w zakresie budowy i wdrażania systemów informatycznych w sektorze publicznym.

Serdecznie zapraszamy do zapisów.