



Wolontariat w Fundacji MATIO

2024-07-04

Zachęcamy do realizacji działań wolontaryjnych w Fundacji MATIO, która od ponad 28 lat pomaga osobom chorym na mukowiscydozę i ich rodzinom.

"Staramy się, by nasze działania niosły realne wsparcie i poprawę jakości życia chorych. Mukowiscydoza to rzadka, genetyczna choroba, atakująca głównie układ oddechowy, ale także pokarmowy i rozrodczy.

Poniżej przedstawiamy propozycje działań z orientacyjnymi datami. Są to akcje cykliczne, do których realizacji potrzebujemy wsparcia wolontariuszy. To od Ciebie zależy, w które z nich zechcesz się włączyć i wykorzystać własną wiedzę oraz kompetencje. Liczy się każde wsparcie – dołącz do nas.

Skontaktuj się z nami:

- poprzez wiadomość e-mail lub tel. 12 292 31 80
- biuro Fundacji MATIO: ul. Bobrowskiego 11, 31-552 Kraków

KORZYŚCI Z WOLONTARIATU W MATIO:

1. Praca w małym, kameralnym zespole.
2. Możliwość zdobycia doświadczenia w OPP o zasięgu ogólnopolskim.
3. Uzyskanie umiejętności społecznych, m. in. efektywnej komunikacji, współpracy zespołowej, empatii.
4. Rozwój osobisty, poszerzenie posiadanych kompetencji.
5. Poznanie nowych osób.
6. Możliwość rozwoju na wielu różnych płaszczyznach.
7. Udział w spotkaniach integracyjnych.

PRZYKŁADY DZIAŁAŃ WOLONTARYJNYCH:

1. Czasopismo „Mukowiscydoza” (4 razy w roku – daty wysyłki: marzec, czerwiec, wrzesień, grudzień)

- drukowanie kopert,
- naklejanie etykiet adresowych,
- pakowanie czasopisma,
- zaangażowanie w prace redakcyjne (tłumaczenia artykułów)

2. Wyprawka dla przedszkolaka (sierpień)

- przygotowanie wyprawek (paczek z przyborami przedszkolnymi),
- przygotowanie etykiet adresowych,
- wysyłka



3. Warsztaty dla rodziców osób chorych (wrzesień)

- pomoc w organizacji,
- zaangażowanie podczas warsztatów (dokumentacja zdjęciowa, pomoc techniczna, pomoc w recepcji fundacji)

4. Konferencja V4-CF (listopad)

- pomoc w organizacji wydarzenia,
- wolontariat podczas Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Medycznej
- obsługa recepcji fundacji,
- udzielanie pomocy uczestnikom (np. udzielanie wskazówek osobom obcojęzycznym),
- wykonywanie dokumentacji zdjęciowej podczas konferencji

5. Mikołaj dla Mukolinka (listopad/grudzień)

- udział w pozyskiwaniu darczyńców oraz środków na realizację akcji,
- pomoc w ewidencji listów od podopiecznych oraz ich katalogowaniu,
- pakowanie prezentów oraz ich wysyłka

6. Ogólnopolski Tydzień Mukowiscydozy (styczeń – marzec)

- pomoc w organizacji oraz realizacji kampanii społeczno-edukacyjnej
- udział w przygotowaniu materiałów edukacyjnych dla szkół i przedszkoli,
- czynny udział w akcjach prowadzonych poza biurem fundacji:

- Bal Charytatywny – pozyskiwanie przedmiotów na aukcję charytatywną, pomoc w przygotowaniu katalogu aukcyjnego, pomoc w trakcie prowadzonej aukcji oraz po jej zakończeniu,

- Akcja edukacyjna w galeriach handlowych – rozdawanie ulotek, balonów, prowadzenie animacji dla dzieci, udzielanie informacji zainteresowanym,

- Zbiórki publiczne w trakcie OTM,

- Wykład specjalisty na uczelni medycznej – pomoc w organizacji oraz realizacji.

7. Zbiórki publiczne

- udział w zbiórkach oraz eventach

8. Kartki okolicznościowe

- przygotowanie kartek świątecznych oraz urodzinowych,
- przygotowanie do wysyłki

9. Działania dodatkowe



**Magiczny
Kraków**

- pomoc przy tworzeniu projektów graficznych,
- działania promocyjne,
- uczestnictwo przy tworzeniu projektów,
- wsparcie IT,
- wsparcie prawne.

Do zobaczenia!"

Zachęcamy do kontaktu z [Fundacją MATIO](#) i zaangażowania się w działania na rzecz chorujących na mukowiscydozę.