



Komunikacja i współpraca - bezpłatny warsztat stacjonarny w Centrum Obywatelskim Centrum C 10

2024-08-14

Jak stworzyć przestrzeń komunikacji pełnej szczerości, akceptacji, asertywności i empatii, aby kreatywnie i skutecznie współpracować? Zapraszamy do udziału w III części cyklu warsztatów rozwojowych pt. "Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału". Szkolenie dotyczyć będzie szeroko rozumianej komunikacji i umiejętności współpracy z innymi.

Kiedy: 28 sierpnia (środa), w godzinach: 16:00 - 20:00.

Gdzie: sala nr 6 w Centrum Obywatelskim Centrum C 10, os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni.

Formularz zgłoszeniowy: <https://forms.office.com/e/bZXAMr50Pt>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Ważne: każdy warsztat stanowi odrębną całość, nie ma obowiązku uczestnictwa we wszystkich czterech spotkaniach organizowanych w ramach cyklu.

Będzie to warsztat o tym, w jaki sposób komunikowanie się z innymi wpływa na skuteczną współpracę i budowanie twórczo działającego zespołu. Będzie mowa również o tym, kiedy zespół w pełni wykorzystuje swój potencjał i talenty poszczególnych osób w trakcie działania! Uczestniczki i uczestnicy spotkania będą pracowali na autorskich zestawach fotografii prowadzącej szkolenie. Z pewnością będzie twórczo, inspirująco i motywująco.

Poznają Państwo:

- narzędzie wartościowej komunikacji - Język Żyrafy,
- test kolorów według Junga czyli jakim jesteś kolorem i jakie są typy rozmówcy,
- sposoby komunikowania się z innymi, a także charakterystyczne blokady tej komunikacji,
- zasady budowania kreatywnego i skutecznie współpracującego zespołu.

Hasło towarzyszące szkoleniu: „Komunikacja pracuje dla tych, którzy nad nią pracują. Kiedy ludzie zaczynają mówić o tym, czego potrzebują, zamiast nawzajem wytykać sobie błędy, wtedy dużo łatwiej jest zaspokajać potrzeby wszystkich zainteresowanych". (Marshall B. Rosenberg, Porozumienie bez przemocy)

Spotkanie jest przeznaczone dla mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających i planujących działania na rzecz krakowian.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje data zgłoszenia.

Prowadząca:

Małgorzata Pióro - artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca,



**Magiczny
Kraków**

certyfikowany trener, trener „doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego,
facylitator, podróżnik.

Serdecznie zapraszamy.