



## **"Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału" - podsumowanie cyklu warsztatów rozwojowych w Centrum**

2024-09-04

**Warsztaty dotyczyły rozwoju osobistego, podnoszenia poczucia własnej wartości, wyrażania emocji oraz asertywności. Wspólna integracja złagodziła napięcia w zespole, dzięki czemu uczestnicy mieli okazję się lepiej poznać. Podczas spotkań znacząca była komunikacja, wyrozumiałość i gotowość do wzajemnej wymiany doświadczeń.**

*Życie to echo, co wysyłasz wraca, co siejesz zbierasz, co dajesz dostajesz, to co widzisz w innych istnieje w Tobie. /Autor nieznany/*

Taki cytat wybrzmiał na zakończenie cyklu bezpłatnych warsztatów rozwojowych pod tytułem: "Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału", które w drugiej połowie sierpnia odbywały się w Centrum.

W trakcie czterech spotkań, różniących się tematycznie, prowadząca - p. Małgorzata Pióro - stosowała autorskie zdjęcia, by pomóc uczestnikom i uczestniczkom zrozumieć dane zagadnienie, a w rezultacie lepiej zrozumieć samego siebie.

Dziękujemy wszystkim osobom, które zagościły u nas w Centrum i zaangażowały się w zajęcia. Mamy nadzieję, że warsztaty pozwoliły Państwu zwiększyć kompetencje miękkie, tak przydatne w życiu, a zdobyta wiedza i umiejętności będą procentować w przyszłości.

Do zobaczenia/usłyszenia na kolejnych szkoleniach w Centrum Obywatelskim Centrum C 10. Oferta jesienna już wkrótce.