



**Magiczny  
Kraków**

## **"Otyłość jako ważny problem społeczny. Przyczyny, leczenie i konsekwencje" - bezpłatne webinarium organizowane przez Centrum Obywatelskie Centrum C 10**

2024-09-13

**Serdecznie zapraszamy do udziału w bezpłatnym spotkaniu online dotyczącym ważnego problemu społecznego - otyłości. Szkolenie poprowadzi dr Karol Augustowski - wykładowca uniwersytecki, prowadzący od wielu lat poradnię dietetyczną. Realizuje warsztaty oraz szkolenia na terenie całego kraju.**

- **Termin: 25 września (środa), w godz. 16:00 - 19:00.**
- **Spotkanie odbędzie się w sposób zdalny na platformie Zoom.**

Tematyka szkolenia:

- Identyfikacja problemu otyłości w społeczeństwie polskim.
- Przyczyny nadwagi i otyłości oraz ich skutki.
- Możliwości wygrania z chorobą, w tym omówienie najpopularniejszych stereotypów z nią związanych.
- Konsekwencje pozostawania w otyłości.

Formularz zgłoszeniowy:

- <https://forms.office.com/e/H0xAhhpwtd>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje niezbędne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Na życzenie, dla chętnych przygotowane będą imienne certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu i przesłane drogą mailową w formacie pdf.

Udział w szkoleniu jest nieodpłatny.

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkanki i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicieli i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub planujących działania na rzecz krakowian.

Serdecznie zapraszamy. Jesteśmy dla Państwa!