



## **Wyjazd wytchnieniowy - wolontariat w stowarzyszeniu Mudita**

2025-01-24

**W imieniu Stowarzyszenia Mudita zachęcamy do zaangażowania się w ciekawy wolontariat.**

Życie po powodzi bywa pełne wyzwań. Dlatego Stowarzyszenie organizuje zimowe turnusy dla rodzin osób z niepełnosprawnościami z terenów powodziowych.

Zostań wolontariuszem/wolontariuszką na wyjeździe wytchnieniowym dla rodzin osób z niepełnosprawnością.

Zgłoś się przez formularz:

- <https://forms.gle/v5uoZz66DSLduEbw6>

### **UWAGA!!! Nowy termin - od 8 do 12 lutego br., Góry Wielkie.**

Nadal szukamy wolontariuszy na wszystkie wyjazdy!

- Chcesz przeżyć przygodę, poznać wspaniałych ludzi i rozjaśnić zimowe mroki?
- Uważasz, że każdy ma prawo do odpoczynku, odbudowy sił i wsparcia?
- Zależy Ci na tym, żeby zrobić coś dobrego dla innych?

Szukamy osób, które chcą poświęcić 5 dni na piękną przygodę, towarzysząc 6 godzin dziennie dzieciom lub dorosłym z niepełnosprawnością, odciążając ich bliskich.

### **Terminy i miejsca:**

1. **8 -12 lutego 2025 - Góry Wielkie**
2. **15-19 lutego 2025 - Szczyrk**
3. **22-26 lutego 2025 - Góry Wielkie**

Zapewniamy:

- wyżywienie i noclegi,
- szkolenie z pracy z osobami z niepełnosprawnością;
- stałe wsparcie psychologiczne i codzienne kręgi dla wolontariuszy;
- zaświadczenia o wolontariacie.

Do zobaczenia na zimowych turnusach wytchnieniowych!

Turnusy zimowe dla rodzin z niepełnosprawnością, które ucierpiały w powodzi realizujemy dzięki wsparciu [Polska Akcja Humanitarna \(PAH\)](#).