



Miesiąc Krakowianek 2025

2025-03-11

Marzec w Krakowie po raz czwarty staje się Miesiącem Krakowianek - wyjątkowym czasem celebracji kobiecej siły, solidarności i wspólnoty. To inicjatywa, która podkreśla znaczenie kobiet w historii i teraźniejszości miasta, promując równość, aktywność społeczną i otwierając przestrzeń do ważnych dyskusji o ich roli w społeczeństwie. Wydarzenie to jest nie tylko okazją do świętowania, lecz również momentem refleksji nad znaczeniem współpracy i wzajemnego wsparcia w budowaniu równościowych relacji i lepszego świata dla wszystkich.

Tegoroczna edycja przynosi wyjątkowy program pełen różnorodnych wydarzeń skierowanych zarówno do kobiet, jak i do wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć historię i współczesne wyzwania związane z ich codziennym życiem. W trakcie Miesiąca Krakowianek będziemy dyskutować o prawach kobiet, równości, kobiecym przywództwie i przedsiębiorczości. Nie zabraknie także spotkań dotyczących zdrowia i samopoczucia, które podkreślają, jak ważna jest troska o siebie w każdym aspekcie życia.

Dla miłośniczek aktywności fizycznej przygotowano bogatą ofertę wydarzeń sportowych i zdrowotnych. 9 marca, podczas Medicover Sport 2. Krakowskiego Biegu Kobiet na dystansie 5 km ulicami miasta pobięło aż 1500 uczestniczek! Oprócz biegu, na miłośniczki aktywności fizycznej czekają także zajęcia jogi, medytacji oraz kursy samoobrony, które pomogą budować pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo, warsztaty WenDo umożliwią rozwijanie umiejętności asertywności i samoobrony psychicznej.

Odwiedzając krakowskie muzea i teatry, odkryjemy fascynujące historie mieszkanki Krakowa. Spacer historyczny poprowadzą uczestniczki i uczestników szlakami wybitnych krakowianek, odkrywając ich ukryte ślady w przestrzeni miejskiej.

Kulminacyjnym punktem miesiąca będzie Gala Nagrody im. Kazimiery Bujwidowej, podczas której uhonorowane zostaną cztery niezwykle kobiety, które swoim zaangażowaniem, pracą i pasją przyczyniają się do rozwoju miasta, nauki, kultury oraz inicjatyw społecznych. To wyjątkowy moment, który podkreśla, jak wielki wpływ na Kraków mają jego mieszkanki i jak istotne jest docenianie ich osiągnięć.

Z ogromną radością i dumą zapraszamy wszystkich do aktywnego udziału w wydarzeniach Miesiąca Krakowianek. To czas inspiracji, nauki i budowania silniejszej wspólnoty opartej na wzajemnym wsparciu i szacunku.

Serdecznie zachęcamy do zapoznania się z programem Miesiąca Krakowianek 2025: <https://rownosc.krakow.pl/krakowianki/291653.artykul.program.html>