

Wolontariat – czym jest i co nam daje

Wolontariat ma różne oblicza. Jednak wszystkie działania wolontaryjne możemy połączyć jednym wspólnym mianownikiem: są one dobrowolną, bezinteresowną formą pomocy na rzecz osób, grup lub instytucji działających w różnych obszarach życia społecznego.

Jakie korzyści możemy czerpać z wolontariatu?

- ✚ Aktywność społeczna - wolontariusze mają poczucie wspólnoty i obserwują, że to co robią pozytywnie wpływa na otoczenie i życie innych ludzi.
- ✚ Budowanie relacji – podczas działania wolontariusze spotykają nowe osoby, nawiązują bliskie znajomości, przyjaźnie, które często wychodzą poza obszar wolontariatu i trwają całe życie.
- ✚ Kształtowanie osobowości – poprzez pomaganie potrzebującym wolontariusze przeżywają emocje i doświadczają sytuacji, które rozwijają w nich empatię, otwartość, asertywność, wrażliwość, zachowania prospołeczne.
- ✚ Satysfakcja - wolontariusze mają poczucie, że dzięki prowadzonym działaniom i bezinteresownej pracy, druga osoba czy instytucja otrzymuje niezbędną pomoc.
- ✚ Rozwijanie zainteresowań – podejmując wybrane działania wolontariusze mogą rozwijać swoje pasje, dzielić się nimi, doskonalić się w danej dziedzinie.
- ✚ Doświadczenie - wolontariusze zdobywają nowe umiejętności, ciekawe doświadczenia, poznają tajniki pracy w organizacji, współtworzą wydarzenia. Niejednokrotnie biorą udział w rozwijających kompetencje szkoleniach czy warsztatach.

W Centrum Obywatelskim Centrum C 10 funkcjonuje Punkt Pośrednictwa Wolontariatu – więcej na ten temat: <https://tiny.pl/7k9j5>

Jeśli chcesz zostać wolontariuszem – zgłoś się do nas:

<https://tiny.pl/758g9>

Jeśli reprezentujesz organizację, poszukującą wolontariuszy – zgłoś się do nas:

<https://tiny.pl/758gc>

Jesteśmy dla Was! Zapraszamy!