

Indeks Wolontariusza

Podstawowe informacje o Indeksie

Urząd Miasta Krakowa realizuje program aktywnego uczestnictwa młodzieży w życiu Miasta pod nazwą **Młody Kraków 2.0**. Określa on politykę społeczną Miasta wobec młodych ludzi w wieku od 13 do 26 lat, mieszkających, uczących się lub pracujących w Krakowie, umożliwiającą współdecydowanie o sprawach bezpośrednio wpływających na jakość ich życia.

W ramach programu Młody Kraków 2.0 powstał projekt pn. *Indeks Wolontariusza*. Jego celem jest propagowanie wolontariatu jako ciekawej, pożytecznej i rozwijającej formy spędzania wolnego czasu. *Indeks Wolontariusza* to książeczka, w której uczeń/uczennica zapisuje działania, jakie podejmuje w ramach pomocy wolontaryjnej. W *Indeksie* warto wpisywać informacje dotyczące tego, czego młody człowiek nauczył się podczas konkretnych aktywności. Książeczka ta jest nie tylko pamiątką, ale także dowodem na to, że dana osoba się rozwija i aktywnie angażuje społecznie.

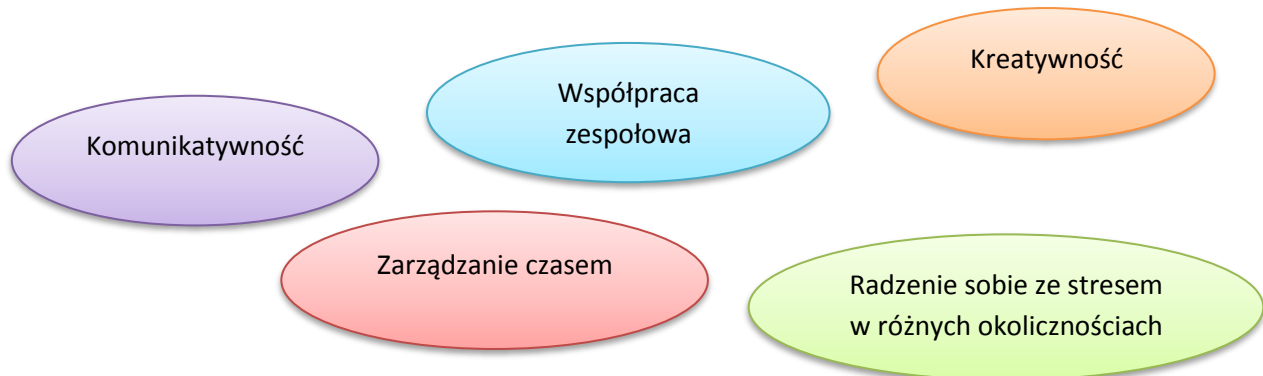
Indeks Wolontariusza można otrzymać od opiekuna szkolnego koła wolontariatu lub innej osoby pełniącej rolę koordynatora wolontariuszy w szkole czy instytucji.

Co daje zaangażowanie w wolontariat?

O wolontariuszach mówi się, że potrafią oni dobre myśli zamienić w czyn. Pomaganie innym daje poczucie sensu i umożliwia sprawdzenie siebie w różnych okolicznościach. Wolontariusze ofiarowują innym swój czas, umiejętności i zaangażowanie. Zaangażowanie wolontaryjne to często też pierwsze kroki w zdobywaniu doświadczenia zawodowego.

Równocześnie młodzi ludzie bardzo wiele zyskują w kontekście rozwoju osobistego.

Wolontariat kształtuje m.in. takie umiejętności jak:



Jak wygląda Indeks Wolontariusza i czemu służy?

Osoba otrzymująca *Indeks Wolontariusza* powinna zapisywać godziny, a tym samym gromadzić punkty, będące potwierdzeniem jej aktywności wolontaryjnej. Opiekun koła wolontariatu lub inna osoba pełniąca rolę koordynatora wolontariuszy w szkole, organizacji czy instytucji, potwierdza w *Indeksie Wolontariusza* przepracowane godziny. Może to zrobić także osoba będąca beneficjentem pracy wolontariusza.

Dokument w formacie pdf, dostępny w poniższym linku, obrazuje *Indeks Wolontariusza*.

<https://mlodziej.krakow.pl/wp-content/uploads/2020/12/INDEKS-WOLONTARIUSZA.pdf>

Każdy wolontariusz, który w danym roku kalendarzowym przepracował minimum 10 godzin zegarowych i udokumentował je w *Indeksie Wolontariusza* otrzymuje certyfikat przygotowany przez Urząd Miasta Krakowa. Oprócz tego co roku organizowany jest konkurs pn. „MŁODZIEŻOWY WOLONTARIUSZ ROKU”, którego finał odbywa się podczas Młodzieżowych Dni Wolontariatu.

Konkurs „Młodzieżowy Wolontariusz Roku”

Celem konkursu jest wyłonienie oraz nagrodzenie młodych, aktywnych wolontariuszy działających na terenie gminy Kraków. Wolontariusze spotykają się podczas gali w trakcie Młodzieżowych Dni Wolontariatu, organizowanych co roku w grudniu.

Konkurs adresowany jest do wolontariuszy w wieku od 13-19 lat mieszkających lub uczących się w Krakowie. W rywalizacji mogą wziąć udział wyłącznie osoby posiadające i korzystające z *Indeksu Wolontariusza*, które w danym roku kalendarzowym przepracowały wolontaryjnie minimum 10 godzin zegarowych. Zgłoszenia wolontariuszy do konkursu mogą składać:

- szkoły podstawowe i ponadpodstawowe,
- instytucje i organizacje współpracujące z wolontariuszami.

Dokonyje tego opiekun szkolnego koła wolontariatu lub inna osoba pełniąca rolę koordynatora wolontariuszy w szkole czy instytucji, wysyłając do Organizatora konkursu imienną listę wolontariuszy z podaniem liczby przepracowanych godzin, ewidencjonowanych w „*Indeksie Wolontariusza*”. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 10 listopada każdego roku. Organizator konkursu, spośród zgłoszonych osób, wybierze najbardziej aktywnych wolontariuszy posiadających najwięcej przepracowanych godzin. Laureaci zostaną wyróżnieni tytułem „Młodzieżowy Wolontariusz Roku” oraz nagrodami rzeczowymi.

Szczegóły dotyczące konkursu znajdują się w *Regulaminie*, dostępnym na stronie www.mlodziej.krakow.pl, w zakładce Wolontariat.

Młodzieżowe Dni Wolontariatu

Inicjatywa ta dedykowana jest młodym krakowianom. Spotkania odbywające się w ramach Młodzieżowych Dni Wolontariatu pozwalają osobom działającym charytatywnie na wymianę doświadczeń, a także wskazują nowe kierunki i możliwości realizacji działań społecznych.



fot. mlodziej.krakow.pl

W grudniu 2019 roku odbyła się pierwsza edycja przedsięwzięcia. Na terenie miasta zorganizowano spotkania, warsztaty i szkolenia, podczas których młodzież miała okazję rozwijania umiejętności interpersonalnych.

Rok później Młodzieżowe Dni Wolontariatu zorganizowano w formie online. Jedno z wydarzeń pn. „Wolontariusz nowych czasów” prowadził znany dziennikarz i podróżnik Przemysław Kossakowski.



foto. krakow.pl

3. edycja przedsięwzięcia odbyła się w grudniu 2021 roku. Podczas gali, która miała miejsce 7 grudnia w Starej Zajezdni przy ul. Świętego Wawrzyńca, poznaliśmy nazwiska najbardziej zasłużonych wolontariuszy. Spośród 84 zgłoszeń wyłoniono pięciu bohaterów. Zostali nimi licealiści z I, X i XXIII LO, a także uczeń Zespołu Szkół Łączności i uczennica Szkoły Podstawowej nr 124 w Krakowie.



foto. mlodziej.krakow.pl

Realizatorem Młodzieżowych Dni Wolontariatu oraz konkursu „Młodzieżowy Wolontariusz Roku” jest Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa.