

CO w NGO?

wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 17

- 1) **Fundacja Mapa Pasji** zaprasza na konferencję pn. „CEDAC - jak rozwijać kreatywność i umiejętności cyfrowe seniorów?”, która odbędzie się 26 kwietnia w Krakowie. Będzie to wydarzenie podsumowujące działania Fundacji, odbywające się w ramach międzynarodowego projektu edukacyjnego pt. "Creative educators of digital arts & culture". Podczas konferencji odbędzie się m.in. prezentacja platformy edukacyjnej CEDAC – zbioru narzędzi i ćwiczeń dostępnych online oraz *Seniortube* – platformy do wymiany doświadczeń pomiędzy seniorami z różnych krajów. Udział w konferencji jest bezpłatny, a zgłoszenia przyjmowane są do 20 kwietnia.
Szczegółowe informacje: [Konferencja pn. „CEDAC - jak rozwijać kreatywność i umiejętności cyfrowe seniorów?”](#)
- 2) **Stowarzyszenie UNICORN** działające w Krakowie od 1999 roku, pomaga chorym na nowotwory i ich bliskim. W ramach projektu pn. *Krakowskie Centrum Psychoonkologii* Stowarzyszenie organizuje dwudniowe warsztaty pt. "Asertywność i sztuka stawiania granic", które odbędą się w dniach 23-25 kwietnia br. Spotkanie odbędzie się w Centrum Psychoonkologii UNICORN przy ul. Zielony Dół 4 w Krakowie.



Źródło: Centrum Psychoonkologii UNICORN, unicorn.org.pl

Warsztat przeznaczony jest dla osób mieszkających w Krakowie, chorujących onkologicznie, będących w trakcie diagnozy, leczenia, ale również w okresie rekonwalescencji i utrzymania zdrowia. Wydarzenie kierowane jest także do osób wspierających swoich bliskich.

Szczegółowe informacje: [Warsztaty pt. "Asertywność i sztuka stawiania granic"](#)

- 3) **Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy** po raz kolejny zaprasza organizacje pozarządowe do współtworzenia Festiwalu Pol'and'Rock, który odbędzie się w dniach 3 - 5 sierpnia br. na lotnisku Czaplinek-Broczyńno w województwie zachodniopomorskim. Zgłoszenia do strefy NGO przyjmowane są do 28 maja. W 2022 roku w Pol'and'Rock Festival uczestniczyło 65 organizacji pozarządowych, które dla uczestników wydarzenia, w ramach Akademii Sztuk Przepięknych, przygotowały w sumie ponad 700 aktywności. Dzięki temu osoby uczestniczące w Festiwalu wracają do domów nie tylko z muzycznymi wspomnieniami, ale też nową wiedzą, umiejętnościami i doświadczeniami. Szczegółowe informacje: [Strefa NGO podczas Festiwalu Pol'and'Rock](#)
- 4) **Fundacja Brak Barrier** zaprasza do Krakowa na Ogólnopolskie Zawody Crossfit Brak Barrier Battle 2023. Wydarzenie będzie miało miejsce w Fitness Platinum Solvay na ul. Zakopiańskiej 105 w dniu 20 maja br. Uczestnicy wystartują w kategoriach: Women Open – kobiety z niepełnosprawnością, a także Men Open oraz Men Elite – mężczyźni z niepełnosprawnością. Zapisy odbywają do momentu osiągnięcia limitu 24 miejsc.



Źródło: Fundacja Brak Barrier, facebook.com/BrakBarrier

Jedną z podstawowych misji Fundacji Brak Barrier jest zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością fizyczną, a także ich integracja ze społeczeństwem.

Szczegółowe informacje: [Ogólnopolskie Zawody Crossfit Brak Barrier Battle 2023](#)

- 5) **Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju** zaprasza do udziału w warsztatach "Osoby z niepełnosprawnościami i My". Spotkania odbędą się w dniach 21 oraz 22 kwietnia w siedzibie Centrum Obywatelskiego ul. Reymonta 20. Można wziąć udział w jednym lub w dwóch dniach warsztatowych. Celem zajęć jest przybliżenie krakowianom specyfiki różnego rodzaju niepełnosprawności, które dotyczą ludzi w różnym wieku. Podczas spotkań pokazane będą m.in. zastosowania savoir-vivre w codziennym życiu tak, żeby każdy czuł się akceptowany i bezpieczny. Organizatorzy będą weryfikować błędne

stereotypy na temat osób chorych i z niepełnosprawnościami, tym samym przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu tych osób.

Szczegółowe informacje: ["Osoby z niepełnosprawnościami i My" – bezpłatne warsztaty z Fundacja FEER](#)

- 6) **Fundacja Ecotravel**, realizując w 2023 roku wydarzenia pn. „Rodzinny Rajd w dobrym klimacie”, zachęca krakowian do aktywności w następujących terminach: 23 kwietnia, 25 czerwca oraz 10 września. Rodzinny rajd „w dobrym klimacie” to pieszy rajd drużynowy wzdłuż wyznaczonej trasy, na której będą znajdować się punkty kontrolne. Uczestnicy i uczestniczki poruszają się po terenie wskazanym na mapie i sprzątają teren. Każda drużyna zostanie wyposażona w worki na śmieci, rękawice i mapę trasy. Na koniec wydarzenia przewidziane jest ognisko z kiełbaskami.



Źródło: krakow.pl

Głównym celem rajdu jest popularyzowanie zagadnień dotyczących zmian klimatu oraz kreowanie proklimatycznych postaw przejawiających się troską o środowisko naturalne, ochronę klimatu i najbliższe otoczenie. Wydarzenie odbywa się w ramach kampanii edukacyjno- informacyjnej „Kraków w dobrym klimacie”, a jego organizatorem jest Gmina Miejska Kraków.

Szczegółowe informacje: [„Rodzinny Rajd w dobrym klimacie” z Fundacją Ecotravel](#)

- 7) **Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS**, realizator zadania publicznego pn. „Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20” zachęca dzieci i młodzież w wieku do 18 lat, do udziału w konkursie pt. *Niebieski Konkurs Plastyczny*. Zasadniczym celem konkursu jest podkreślenie znaczenia Miesiąca Autyzmu, a także promowanie kreatywności i wyobraźni dzieci i młodzieży w obszarze tematyki autyzmu. Prace należy przysyłać lub składać w Centrum Obywatelskim ul. Reymonta 20 do końca kwietnia. Mogą być one wykonane

w dowolnej technice plastycznej (np. rysunek, malowanie, kolaż, grafika komputerowa) i powinny zawierać odcienie koloru niebieskiego.

Szczegółowe informacje: [„Niebieski Konkurs Plastyczny” w Centrum Obywatelskim ul. Reymonta 20](#)

- 8) **Fundacja Wszyscy Obecni** to organizacja angażująca się w działania społeczne, które mają na celu udostępnianie kultury i stworzenie warunków do jej rozwoju w środowiskach zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizuje spektakle teatralne, prowadzi warsztaty i spotkania w domach pomocy społecznej, na podwórkach kamienic, zakładach poprawczych i karnych. W ostatnim czasie Fundacja przeprowadziła warsztaty z elementarnych zadań aktorskich i emisji głosu w Domu Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta w Krakowie. Natomiast 23 kwietnia o godz. 19:00 Fundacja zaprasza do Staromiejskiego Centrum Kultury Młodzieży przy ul. Wietora 15 na spektakl dokumentalny pt. "Rowerek", oparty na dzieciństwie i starości jednej z mieszkanek krakowskiego DPS-u. Szczegółowe informacje: [Spektakl Fundacji Wszyscy Obecni pt. „Rowerek”](#)

- 9) **Fundacja Dobrze Że Jesteś** to organizacja zajmująca się pomocą pacjentom dorosłym przebywającym na onkologicznych i hematologicznych oddziałach szpitalnych w całej Polsce. Oprócz tego obecnie Fundacja zachęca do udziału w bezpłatnych *Grupach Wsparcia*. Dotyczą one pomocy psychologicznej dla pacjentów chorujących onkologicznie oraz ich bliskich. *Grupy Wsparcia* prowadzone są w sposób zdalny przez psychologa oraz interwenta kryzysowego. By wziąć udział, należy przesłać zgłoszenie na adres: grupa.wsparcia@dobrzezejestes.pl. Najbliższe spotkanie odbędzie się 19 kwietnia, a daty kolejnych to: 10, 17 i 31 maja.

Szczegółowe informacje: [Grupy wsparcia w Fundacji Dobrze Że Jesteś](#)



The infographic features a yellow background with a central illustration of a woman and a man holding a white sign. The sign contains text about support groups for cancer patients. At the bottom, there is a purple box with meeting dates and a website link.

SPOTKANIA
DOBRCZE
ZE JESTES

Spotkania przeznaczone są dla osób chorujących onkologicznie oraz ich bliskich i organizowane są w formule zdalnej.

Grupy wsparcia prowadzone są przez psychologa i interwenta kryzysowego.

TERMINY SPOTKAŃ na 2023 r.
15.03, 05.04, 19.04, 10.05, 17.05, 31.05.

www.dobrzezejestes.pl

Źródło: Fundacja Dobrze Że Jesteś, dobrzezejestes.pl