
Dostępność dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w społeczności lokalnej

Niepełnosprawność intelektualna

Niepełnosprawność intelektualna to stan, w którym osoba ma ograniczenia w zakresie funkcjonowania intelektualnego i adaptacyjnego. Wpływa ona na zdolność uczenia się, rozumienia informacji, rozwiązywania problemów i przystosowania społecznego. Towarzyszy ona wielu chorobom, takim jak np. zespół Downa, mózgowie porażenie dziecięce czy fenyloketonuria.

Dlaczego warto?

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mogą napotykać różne wyzwania, takie jak trudności w nauce, rozwoju umiejętności społecznych i samodzielności w codziennym życiu. Często spotykają się z brakiem zrozumienia i akceptacji ze strony innych ludzi. Dlatego też kluczową rolę odgrywa dostępność w naszej lokalnej społeczności. Jest to niezbędne, aby zapewnić im pełne uczestnictwo, społeczną akceptację oraz możliwości rozwoju. Każda osoba, niezależnie od swoich zdolności, zasługuje na równe szanse i możliwości, by wykorzystać w pełni swój potencjał.

Inicjatywy w Polsce

W Polsce istnieje wiele organizacji społecznych, fundacji i stowarzyszeń, które angażują się w działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Każda z tych organizacji ma swoje unikalne cele i programy, mające na celu poprawę jakości życia i integrację społeczną tej grupy.

Jedną z takich organizacji jest **Fundacja Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Intelektualną „DOM”**, która tworzy Warsztat Terapii Zajęciowej, gdzie osoby niepełnosprawne rozwijają się w trzech pionach: zawodowym (nauka w wielu pracowniach), społecznym (wizyty w urzędach i nauka korzystania z komunikacji miejskiej) i zdrowotnym (zajęcia rehabilitacyjne, usprawniające i sportowe).

Warto też wspomnieć o **Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną (PSONI)**, największej w Polsce organizacji działającej na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Struktura stowarzyszenia składa się z Zarządu Głównego i Kół. Działalność Kół PSONI skierowana jest na budowanie kompleksowych lokalnych systemów wsparcia osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz wspieranie ich rodzin.



Zakres działań poszczególnych Kół jest uzależniony od lokalnych warunków, zdiagnozowanych potrzeb osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin oraz potencjału, którym dysponują. Jednym z projektów, który jest obecnie realizowany w PSONI jest projekt „BAZA: Bezpieczni – Aktywni – Zdrowi – Ambitni”, którego celem jest podniesienie kompetencji osób niepełnosprawnych w zakresie korzystania z urzędów i technologii cyfrowych, dbania o własne zdrowie oraz zarządzania finansami i czasem wolnym.

W społeczności krakowskiej

Kraków, jako jedno z większych miast w Polsce, wspiera szerzenie dostępności dla osób z niepełnosprawnością, w tym z niepełnosprawnością intelektualną. Jedną z krakowskich inicjatyw jest konkurs **"Kraków bez Barier"**, czyli przedsięwzięcie promujące osoby, instytucje

i firmy, które podejmują działania mające na celu ułatwienie funkcjonowania osobom z niepełnosprawnościami - likwidują bariery w różnych sferach życia społecznego. W konkursie istnieje kilka kategorii, w ramach których przydzielane są nagrody; są to m.in.: budownictwo dostępne, innowacyjne technologie i innowacyjne projekty badawcze oraz projekty i wydarzenia społeczne promujące Kraków jako miasto przyjazne osobom z niepełnosprawnościami.

W Krakowie działa też **Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Osób z zespołem Downa "Tęcza"**,



której najbardziej rozpoznawalną inicjatywą jest **Społeczna Kaffka**, czyli pierwsza kawiarnia w Krakowie, która daje zatrudnienie osobom z zespołem Downa. Działająca Na Kozłówce 25 placówka jest jedną z wielu, gdzie osoby niepełnosprawne są przygotowywane do samodzielnej dorosłości oraz doskonalą one umiejętności społeczne. "Tęcza" działa non-profit, a wypracowane zyski przeznacza na rehabilitację społeczną swoich podopiecznych.

Podsumowanie

Artykuł koncentruje się na kluczowej roli działań na rzecz dostępności dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w społecznościach lokalnych. Omówione zostały różnorodne organizacje i inicjatywy, których celem jest polepszenie warunków życia osób niepełnosprawnych oraz ich rodzin. Kontynuacja tych działań, wraz z budowaniem świadomości i akceptacji, jest niezwykle istotna, aby budować bardziej inkluzywne społeczeństwo. Ważne jest, abyśmy razem, poprzez promowanie równości i inkluzji (włączenia), tworzyli społeczność, która szanuje i docenia każdego człowieka.

Źródła:

- Fundacja Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Intelektualną „DOM”
<https://fundacijadom.pl/>
- Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
<https://psoni.org.pl/>
- Kraków bez barier <https://www.krakow.pl/bezbarier>
- Społeczna Kaffka <https://www.facebook.com/spolecznakaffka>