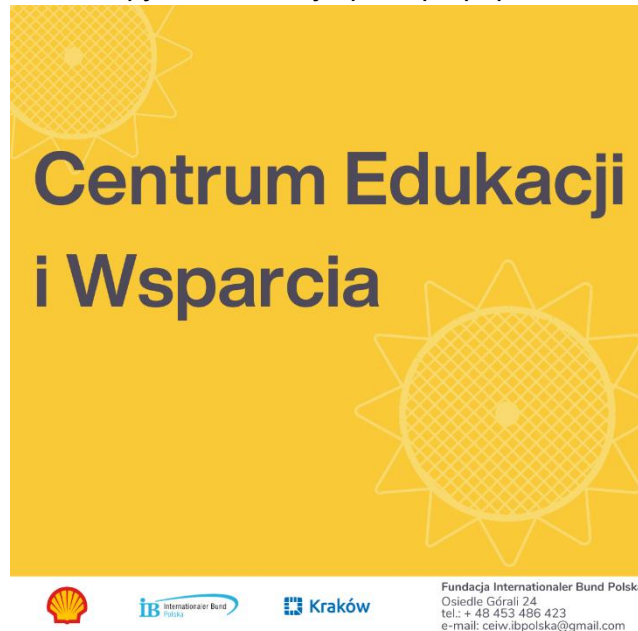


CO w Nowej Hucie, czyli Ciekawostki dla Obywatelek i Obywateli dotyczące Nowej Huty, część 21



- 1) 8 października w godz. 11:00 – 14:00 odbędzie się 12. Akcja Sprzątania Dłubni #czystadlubnia. Wśród zaplanowanych aktywności znajdzie się tradycyjne sprzątanie z brzegów, a także spływanie po Dłubni i sprzątanie z kajaka. Nowością będą warsztaty dla dzieci. Organizatorzy zaplanowali ciepły posiłek dla wszystkich uczestników. Oprócz tego odbędzie się konkurs na najdziwniejszy śmieć znaleziony podczas sprzątania. Zbiórka będzie miała miejsce o godzinie 11:00 w dwóch lokalizacjach do wyboru: Park Krakowian przy ul. Bardosa oraz Grill maNHattan B.B.Q przy Zalewie Nowohuckim. Inicjatorem akcji sprzątania Dłubni jest Fundacja EcoTravel.
Szczegółowe informacje: <http://fundacja.ecotravel.pl/12-akcja-sprzatania-czysta-dlubnia-jesien-2023/>
- 2) W Klubie Herkules na os. Branice przy ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29 w niedzielę 8 października o godz. 16:00 rozpocznie się tzw. „Święto Ziemniaka”. W trakcie wydarzenia odbędzie się pokaz kulinarny pn. *Live Cooking*. Zaplanowano również kilka konkursów, m.in. plastyczny, kulinarny, hodowlany tj. na najcięższego ziemniaka. Przygotowane także będą gry i zabawy dla dzieci i dorosłych. Będzie to już 8. edycja tej rodzinnej imprezy. Wydarzenie finansowane jest z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa.
Szczegółowe informacje: <https://krakownh.pl/wydarzenia/dary-jesieni-swieto-ziemniaka-viii-edycja-rodzinnej-imprezy-dla-mieszkanow>
- 3) Od 26 września na os. Górali 24 funkcjonuje Centrum Edukacji i Wsparcia. Zaproszenie do korzystania z bezpłatnej oferty Centrum kierowane jest do wszystkich mieszkańców miasta – zarówno tych wieloletnich, jak i nowo przybyłych. Jest to przyjazna przestrzeń, w której osoby dorosłe, seniorzy, młodzież i dzieci mogą korzystać z zajęć o charakterze edukacyjnym, integracyjnym, językowym, artystycznym, relaksacyjnym. Oprócz tego

planowane jest także wsparcie zawodowe, prawne, informacyjne i psychologiczne. W każdym tygodniu publikowany jest harmonogram wydarzeń. Chcąc skorzystać z zajęć konieczny jest wcześniejszym zapis poprzez formularz.



Źródło: Fundacja Internationaler Bund Polska, <https://ib-polska.pl/>

Centrum Edukacji i Wsparcia to kolejne przedsięwzięcie fundacji Internationaler Bund Polska. Fundacja prowadzi w Nowej Hucie także *Szafę Dobra*, która mieści się przy os. Górali 8. Do *Szafy Dobra* można przynosić czyste, wyprane, niezniszczone ubrania, które później dostępne są dla podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz osób z Ukrainy, przybyłych do Polski po wybuchu wojny.

Szczegółowe informacje: <https://ib-polska.pl/centrum-edukacji-i-wsparcia/>

- 4) W sobotę, 7 października w Ekospalarni Kraków odbędzie się *Dzień otwarty*. Zwiedzający przekonają się w jaki sposób działa instalacja ekospalarni, zobaczą na czym polega praca operatora ogromnego chwytaka, wezmą udział w edukacyjnych warsztatach, spróbują miodu z pasieki prowadzonej przez Ekospalarnię i poznają tajniki życia pszczoł. Udział w *Dniu Otwartym* jest bezpłatny, lecz konieczne jest wcześniejsza rejestracja poprzez specjalny formularz. Zwiedzanie odbywać będzie się w grupach 30-osobowych, wprowadzanych na teren zakładu co 15 minut. Samo zwiedzanie potrwa ok. 45 minut. Ekospalarnia Kraków mieści się przy ul. Giedroycia 23 w dzielnicy XVIII Nowa Huta i 7 października będzie otwarta dla mieszkańców w godzinach 10 – 16.



Źródło: Krakowski Holding Komunalny Spółka Akcyjna w Krakowie, <https://khk.krakow.pl/>

Szczegółowe informacje: <https://khk.krakow.pl/pl/aktualnosci/dzien-otwarty-w-krakowskiej-ekospalarni/>

- 5) Fundacja Autonomia zaprasza nastolatki w wieku 14-17 lat do udziału w bezpłatnych, dwudniowych warsztatach *WenDo - asertywność i samoobrona dla kobiet**. Podczas zajęć osoby uczestniczące dowiedzą się jak unikać przemocy psychicznej i fizycznej, w jaki sposób chronić siebie w niebezpiecznych sytuacjach i jak komunikować swoje potrzeby oraz szanować własne granice. Warsztaty odbędą się w dniach 21-22 października w godz. 10:00 -16:00 w lokalu Fundacji na os. Centrum C 9. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Szczegółowe informacje: <https://www.facebook.com/events/325330583354575/>
- 6) Klub Rodzica z dzieckiem do lat 3 "Hula Hop", działający z inicjatywy Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa "Tęcza" w Krakowie, zaprasza do udziału w październikowych zajęciach w siedzibie Klubu, czyli na os. Wandy 23. Z przygotowanej oferty bezpłatnych warsztatów korzystać mogą rodzice z dziećmi do lat trzech, a od 2022 roku także dzieci nieco starsze, do 6. roku życia rocznikowo, o specjalnych potrzebach rozwojowych, którzy zamieszkują na terenie Gminy Miejskiej Kraków oraz:
- posiadają orzeczenie o niepełnosprawności lub/i,
 - posiadają zaświadczenie, wystawione na podstawie ustawy „Za życiem” lub/i,
 - objęci są programem Wczesnego Wspomagania Rozwoju.
- Udział w zajęciach stacjonarnych możliwy jest wyłącznie po zapisaniu się na konkretne zajęcia poprzez formularz.



Źródło: Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa "Tęcza" w Krakowie,
<https://www.facebook.com/KLUBHULAHOP>

Szczegółowe informacje: <https://www.facebook.com/KLUBHULAHOP>

- 7) W dniach 21 i 22 września w Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków – Nowa Huta”, mieszczącym się na Osiedlu Złotej Jesieni 14 odbyły się dni otwarte. Dniom tym towarzyszyła wystawa prac plastycznych Pacjentki Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków – Nowa Huta”. Celem organizatorów dni otwartych było pokazanie modelu pracy Centrum, a także stworzenia przestrzeni, w której krakowianie mieliby okazję do lepszego zrozumienia problemów, z którymi każdego dnia borykają się osoby doświadczające kryzysu psychicznego. Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków – Nowa Huta” oferuje dorosłym mieszkańcom Nowej Huty bezpłatną pomoc medyczną, socjalną i społeczną, świadczoną w trybie szybkich, specjalistycznych konsultacji bez skierowań.

Szczegółowe informacje: <https://www.szpitalrydygier.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-krakow-nowa-huta-juz-dziala/>