

CO w NGO?

wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 22



- 1) W środę **25 października** w przestrzeni **Centrum Obywatelskiego Centrum C 10 o godzinie 18:00** odbędzie się spotkanie nowohuckich ludzi biznesu. Wydarzenie odbywa się cyklicznie w każdą ostatnią środę miesiąca, na terenie Nowej Huty, a cykl nosi tytuł: **„Spotkania Lokalnych Nowohuckich Przedsiębiorców”**. W trakcie wydarzeń uczestnicy mają okazję wymieniać się swoimi doświadczeniami, dobrymi praktykami, inspirować innych oraz integrować się. Udział w spotkaniach jest bezpłatny.
Szczegółowe informacje: <https://www.facebook.com/events/1557488884785594/>
- 2) **Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych** zaprasza na bezpłatne spotkanie na żywo pt.: **„Co łączy wellbeing pracowników i wolontariat pracowniczy?”**. Rozpocznie się ono o godz. 12:30 we wtorek 24 października w *Miejscu Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25*. Osoby uczestniczące w wydarzeniu dowiedzą się interesujących rzeczy na temat wolontariatu pracowniczego i tego, jak możesz zaangażować pracowników w sprawy społeczne. Aby wziąć udział w spotkaniu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie Fundacji Biuro Inicjatyw Społecznych.
Szczegółowe informacje:
<https://www.facebook.com/FundacjaBIS/posts/pfbid09PSSYhGP7YL1uGf7tiCuu2Y22WbMa1sYMQJdZ9mUSnuBfRCZGyM2yXh7zCDf8Yv2l>
- 3) **Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20** oraz **Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS** zachęcają do udziału w cyklu spotkań pn. **„Jesienna Klinika Społecznika!”**. Klinika Społecznika składa się z 5 warsztatów odbywających się w każdy

poniedziałek. Pierwsze spotkanie odbyło się 9 października. Podczas warsztatów poruszane są następujące tematy:

- Zarządzanie stresem i wypaleniem zawodowym. O technikach radzenia sobie ze stresem, dbaniu o work-life balance oraz zapobieganiu wypaleniu zawodowemu w sektorze NGO.
- Jak żyć lepiej i dłużej by robić dobre rzeczy.
- Społecznicy też śpią, czyli o tym jak się dobrze wyspać.
- Dobry plan to podstawa, czyli o tym jak planować działania i nawyki.
- Profilaktyka i pierwsza pomoc, czyli o tym co robić gdy już nie damy rady.



Źródło: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20, <https://co.krakow.pl/>

Szczegółowe informacje:

https://co.krakow.pl/dzieje_sie_w_co/275678,2169,komunikat,startuje_jesienna_klinika_spoleczniaka_2023.html

- 4) Dzięki inicjatywie **Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa "Tęcza"** i *Krakowskiej Szkoły Piłki Nożnej Pogoń Kraków* we wrześniu powstała nowa sekcja piłkarska nosząca roboczą nazwę: „KSPN Foot Down All”. W skład drużyny wchodzi dzieci z zespołem Downa. W sekcji tej dzieci trenować będą w trzech grupach wiekowych, a treningi odbywać się będą w soboty.

Szczegółowe informacje:

<https://www.facebook.com/kspnpogon/posts/pfbid025aQ1iWRUWBZnmkTa9eyHZibRJRyqSbE6mwVSw3g8SPPmskFaU81RDQndSGzRJTkVI>

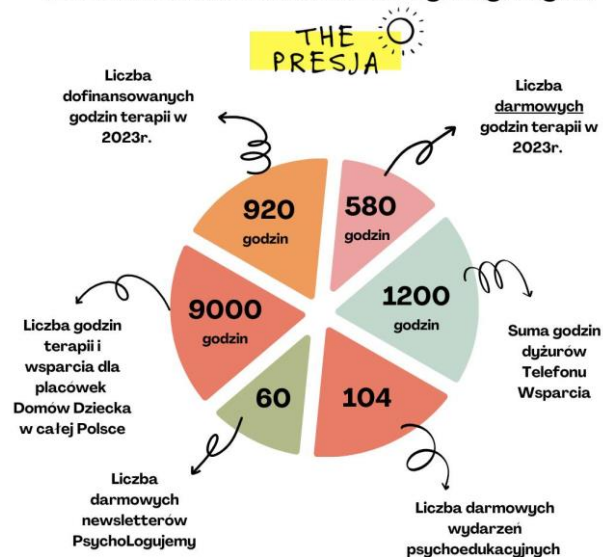
- 5) Krakowski oddział ogólnopolskiej **Fundacji „Dr Clown”** w dnia 5-6 października zorganizował wizyty szpitalne w kilku szpitalach dziecięcych, przeprowadzając terapię śmiechem i ofiarując pacjentom oraz personelowi szpitalnemu specjalne upominki. Akcja związana była z obchodzonym 6 października **Światowym Dniem Uśmiechu**. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy z niezwyklej zabawy mogły cieszyć się dzieci Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego, Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Jana Pawła II, Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika w Krakowie oraz Szpitala w Proszowicach.

Szczegółowe informacje:

<https://www.facebook.com/drclown.krakow/posts/pfbid026nQE6RD1b5bsBkdFsfHthH13V8kUYavmMay4ed4HwQu857PAyWY9WvPGDSox5d2I>

- 6) **Fundacja Z Wyboru**, z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego obchodzonego 10 października, opublikowała podsumowanie swoich dotychczasowych działań charytatywnych w ramach projektu *The Presja*. Projekt ten istnieje od 2020 roku. Jego nadrzędnym celem jest wspieranie zdrowia psychicznego i niesienie ulgi w czasach, gdy wciąż wywierana jest na nas różnego rodzaju presja. W ramach przedsięwzięcia odbywają się m.in. bezpłatne konsultacje terapeutyczne, terapie w domach dziecka, darmowe działania psychoedukacyjne.

Podsumowanie działań charytatywnych



Źródło: Fundacja Z Wyboru, Projekt The Presja, <https://www.facebook.com/ProjektThePresja>

Szczegółowe informacje: <https://thepresja.pl/2023/10/10/podsumowanie-dzialan-charytatywnych-projektu-the-presja-podczas-swiatowego-dnia-zdrowia-psychicznego/>

- 7) **Fundacja Zaczytani.org** stworzyła kolejną bajkę edukacyjną. Premiera miała miejsce 9 października, a jej tytuł to „**Leśna Paczka**”. Jest to książka dla dzieci w wieku 7-9 lat i dostępna jest bezpłatnie w formie pdf i audio na stronie Fundacji. Główny problem społeczny poruszany w tej bajce to samotność jako jedna z przyczyn kryzysu psychicznego wśród dzieci. Oprócz samej opowieści dla dzieci publikacja zawiera treści merytoryczne o bajkoterapii, które ułatwiają pracę z tekstem oraz podpowiadają jak w praktyczny sposób rozmawiać z dziećmi o emocjach.

Szczegółowe informacje:

<https://www.facebook.com/zaczytani.org/posts/pfbid0asd5JvXdTGDTrayUF5xF2hsqDXKRFsroxmsHeN7j37LRZvcnTyqK2qnoD9sHQta>

- 8) **Fundacja Promocji Nowej Huty** zaprasza mieszkanki i mieszkańców Krakowa do współtworzenia 9. edycji kalendarza pn. „Kocham Nową Hutę”. Mając pomysł, zdjęcia lub ciekawą historię nowohucką, którą można przedstawić na karcie kalendarza, warto zgłosić się do Fundacji i wspólnie realizować projekt. Akcja tworzenia kalendarzy pn. „Kocham Nową Hutę” to przedsięwzięcie mające na celu integrację społeczności lokalnej oraz wzmocnienie aktywności i zaangażowania jej mieszkańców.



Źródło: Fundacja Promocji Nowej Huty, <https://www.facebook.com/FundacjaPromocjiNowejHuty>

Szczegółowe informacje:

<https://www.facebook.com/FundacjaPromocjiNowejHuty/posts/pfbid0yuZoXWZB2D9Amc egHs7FCvdNywYqNX6HTzJdX7puZYMBkYGXEX4an3pQyoBA7jDEI>