



## Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami cz. 24 - Wspornik - Punkt Wsparcia Opiekunów

### Istota projektu

Projekt Wspornik to kontynuacja i rozszerzenie praktyk Krakowskiego Centrum Informacji i Wsparcia dla Opiekunów Osób Niezależnych, które do stycznia 2021 roku wspomogło blisko tysiąc osób. Oba projekty zostały stworzone i prowadzone przez Fundację Pełna Życia.



Fundacja, bazując na obserwacji niezaspokojonych potrzeb opiekunów osób niepełnosprawnych, przygotowała projekt mający wypełnić istniejące luki w systemie

wsparcia. Jest to znaczący krok naprzód dla rodzin i opiekunów długoterminowo zajmujących się osobami niesamodzielnymi w Krakowie.

## Zakres projektu

Finansowanie projektu zapewnia Europejski Fundusz Społeczny w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego. Partnerem Fundacji Pełnej Życia w realizacji projektu jest Gmina Kraków, która zobowiązała się do kontynuacji wsparcia po wygaśnięciu dofinansowania z UE, obejmując okres od 1 lipca 2023 do 30 czerwca 2026.

## Kto może skorzystać z pomocy?

Projekt Wspornik jest dostępny dla każdego mieszkańca Krakowa będącego osobą niesamodzielną oraz osób pełniących rolę opiekunów faktycznych.

Osoba niesamodzielną to osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność potrzebuje opieki lub wsparcia. Nie jest ona w stanie samodzielnie wykonać przynajmniej jednej z podstawowych codziennych czynności takich jak kąpiel, ubieranie się, korzystanie z toalety, przemieszczanie się z łóżka na fotel, samodzielne jedzenie, kontrola wydalania.

Opiekun faktyczny osoby niesamodzielną to osoba pełnoletnia, która nie jest opiekunem zawodowym a która opiekuje się inną osobą i nie otrzymuje z tego tytułu wynagrodzenia. Zazwyczaj jest to członek rodziny, ale pojęcie to obejmuje także sąsiadów czy przyjaciół, którzy angażują się w opiekę nad osobą niepełnosprawną, dzieckiem czy osobą starszą.

## Dostępne formy wsparcia

Projekt Wspornik oferuje szereg świadczeń dla osób objętych programem:

- Porady doradców - indywidualne konsultacje oraz wsparcie doradców w zakresie opieki nad osobą niesamodzielną,
- Transport dla osoby niesamodzielnej,
- Wsparcie pracownika socjalnego,
- Zapewnienie wsparcia i opieki w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej, umożliwiające krótkotrwałe odciążenie opiekuna (tzn. opieka wytchnieniowa);
- Porady lekarskie,
- Usługi pielęgniarские,
- Sesje fizjoterapeutyczne,
- Wsparcie psychologiczne zarówno dla osób niesamodzielnych jak i ich opiekunów,
- Możliwość uczestnictwa w grupach wsparcia,
- Szkolenia dotyczące opieki nad osobą niesamodzielną realizowane w miejscu ich zamieszkania.

Dodatkowe informacje na temat projektu można znaleźć na [oficjalnej stronie](#).